

生活者ネットワーク企画

最も新しい現代病と言われている

簡単金継ぎ講座

お気に入りの器が、割れてしまって残念!なんて経験はありませんか? バテと本漆を使い、簡単な手法で割れや欠け、ヒビのある器をよみがえらせます。直したい器をご持参のうえ、ご参加ください。

- ★日 時: 9月30日(火)10時~11時半
- ★場 所: 上目黒住区センター 料理学習室
- ★参加費: 500円
- ★持ち物: 直したい器  
(陶器・磁器・和食器 何でもできます)

主 催: 目黒・生活者ネットワーク  
共 催: NPOエコメッセ「水・緑・木地」

〈勉強会〉誰にでも起こりうる、  
化学物質過敏症/電磁波過敏症って?

今、地球上には10万種類を超える化学物質があふれています。許容量は人それぞれ異なり、原因も様々です。一度、反応してしまうと大脳辺縁系(へんえんけい)に支障をきたすこともあり、気づくのが遅れたために重症化することもあるといえます。また、同じではありませんが、もうひとつの現代病と言われている電磁波過敏症にも共通した部分があるようです。

- ★日 時: 11月中旬~下旬
- ★会 場: 目黒区内
- ★講 師: 依頼中
- ★参加費: 500円程度

主 催: 目黒・生活者ネットワーク  
\*詳細は決まり次第、HPや次回のおひさまレポートでお知らせいたします。

予 告

地域情報

夏休み!お子さまと一緒に生き物調査をしませんか? 自由研究もできちゃう!  
駒場の自然観察舎~ケルネル田んぼ~湧水・一二郎池を散策します。

自然観察舎(駒場野公園)ではインターフタによる生き物・植物の解説付きです。井の頭線が走っているすぐ隣に、田んぼがあり、とても緑豊かなところですよ。昨年は、散策の帰り街路樹にカスト虫を見つけることができました。

- ★日 時: 8月1日(金)9時50分集合 12時解散予定(雨天中止)
- ★集合場所: 京王井の頭線 駒場東大前駅 西口(下北沢駅より改札)
- ★持 ち 物: 水筒 汗拭きタオル 虫取り網 虫取りかご 虫よけ他
- ★服 装: 長そで 長ズボン 帽子
- 主 催: 目黒地域協議会

☺カンパのお願い 活動を支えるためにカンパでのご支援をよろしくお願ひします。同封の振り込み用紙をご利用ください。1,000円以上のカンパを下されたかたには、東京の情報を載せた月1回発行の「生活者通信」(1,000円/年)を2015年8月までお届けします。

「笑って!知って!憲法って?」  
松元ヒロ爆笑ライブ

5月31日(土)19時~ パントマイマーの松元ヒロさんによる楽しいライブが行われました。内容はちょっと敷居が高く、避けがちな憲法について、パフォーマンスを取り入れて分かりやすく表現したものです。

憲法改正が叫ばれている今、なぜ、改正してはダメなのか!まずそれは、今の憲法の書き出しが「日本国民は・・・」に対して、改正案の憲法は「日本国は・・・」となっていることにもあります。一番大切な主役を国民→国に変えてしまおうとしているのです。この違いをしっかりと理解しないと、後で取り返しのつかないことになるようで、怖いと感じました。

1時間半のライブは、笑いが絶えないとても楽しいものになりました。

今井 真理



「憲法くん」になったヒロさんがとうとう読み上げる憲法の前文、胸にこみ上げる何かがあります。



憲法を勉強したいと思っていたけど、爆笑ライブで学べるなんて思っていませんでした。との感想が多数寄せられました。

シリーズ「原発Oをめざして!!」

問取りを点検しよう!

●● 室内を快適にする簡単な方法 ●●

我が家は玄関から階段、2階のリビングと3階の居室前までドアがない。

夏はリビングをクーラーで冷やしても冷気は階下へと逃げてしまう。

そこで、2階の階段下りに突っ張り棒で床までのカーテンをつけることにしている。これでかなりの省エネができ、リビングも快適。

また、緑のカーテンも無理、外側には何も設置できない3階の東窓の窓ガラスと遮光カーテンの間に、しつこくすだれを掛けてみた。西陽への対策をとる人が多いが、朝一番の直射日光を遮るだけで、室内の温度上昇がかなり抑えられる。これだけでも、ずいぶん違うのだ。先手必勝!

冬はリビングの暖房が3階に逃げないように階段の上りにカーテンをつける。カーテンの生地はできるだけ厚地を選ぶのがコツ。

環境ナビゲーター 室井泰子