

簡単金継(きんつぎ)講座に参加して



和食器の方がよく似合います。



捨てきれずにとってあった器が見違えるようにきれいになり、大満足！

いろいろ使えて便利だった四角い白い皿のふちが欠けてしまったので、どうしても直したくて参加しました。23人も参加があり、興味のある方が多いことに驚きました。

「簡単金継ぎ」ということで、欠けた部分にパテを埋め込み、乾かしてから形を整え、上から金粉(今回は真鍮)入り漆を薄めて塗れば完成。意外と簡単なのですが、塗り方描き方次第で単なる補修ではなく、食器の色合いに金が入って以前よりずっとグレードアップします。デザイン性が高まり、その食器が新しく生まれ変わる楽しみがあるのです。先人の知恵で漆器や食器に手を加えて大切に長く使っていたのですね。

着物もそうですが、日本には昔から「ものを大事にする技」がいろいろあるなど改めて思いました。

えぬ



NO!寝たきりデー 2014
私は認知症をどう生きたいか
～本人と家族に地域が寄り添う～

上野秀樹先生(海上療養所 精神科医・千葉大学医学部附属病院地域医療連携部特任准教授)から認知症の説明、ケアする時の工夫、地域医療の現場からの報告がありました。現在、65歳以上の4人に1人が認知症、もしくはその予備軍であることから、誰でも将来認知症になる可能性が大きいそうです。日本では、認知症になると精神科へ入院させることが多いのですが、それは本人のためではなく、病院経営を成り立たせる理由からだそうです。

しかし、たとえ認知症になっても住み慣れた土地で暮らし続けたいと思っている人が多いのも事実です。本人の意思が尊重される地域社会をつくることは、誰もが暮らしやすくなるということにつながります。医療の立場からもその実現をめざしているのだとの言葉が印象的でした。

今井 真理



フランスの駅で見かけた充電器

これっていいね!

原発大国と言われていたフランスは国の指導者が交代し、原発への依存度を下げる方針を打ち出しています。

今回はフランスへの入り口、シャルルドゴール空港にあるTGV(フランス国鉄が運行する高速鉄道)の駅で見かけたユニークな充電器をご紹介します。

これは3人まで同時に使える自転車のような形をした足こぎ式の充電器です。駅の目立つところに設置しており、多くの人が乗車する前の時間を利用してiPadやスマートフォンを充電していました。見知らぬ人同士が楽しくおしゃべりしながら、自分の脚力を使って充電している姿は微笑ましくさえ感じました。

小さなスペースに設置でき、自分の時間と力をエネルギーに変えて利用するなんて、ちょっとステキでした。日本にも欲しいな～

環境ナビゲーター 室井泰子



大人も子どもも利用していました。滑く走るととてもおしゃべり。

シリーズ「原発0をめざして!」



さすがバリ、デザインもgood!スポーツクラブに置いたらどうかしら?

インフォメーション

お申し込み・お問い合わせは、目黒ネットまでT/F03-3791-8069

<学習会>電磁波が健康に及ぼす影響とは!

私たちの生活の一部になってしまった、スマートフォン・iPad。そして、「チンする」という言葉が定着するほど欠かさない電子レンジ。

私たちの生活の周りには電磁波だらけ。健康にどのような影響が起こるのか?子どもたちが使用するとき気を付けるべきことなど一緒に勉強しませんか。

*生活者ネットワークでは電磁波測定器の無料貸し出しを行っています。

- ★日時:11月14日(金) 10時～12時
- ★場所:八雲住区センター 第1会議室
- ★講師:大久保貞利氏(電磁波問題市民研究会)
- ★参加費:500円
- ★持ち物:筆記用具

簡単金継ぎ講座

好評につき 第2弾

あー、お気に入りの食器だったのに!・・・でも捨てるにはなんだか惜しい。なんて経験ありませんか?パテと本漆を使い、簡単な手法で小さな欠けやヒビのある器をよみがえらせます。直したい器をご持参のうえ、ご参加ください。

- ★日時:12月3日(水) 14時～15時半
- ★場所:下目黒住区センター 第1会議室
- ★参加費:500円
- ★持ち物:直したい器
(陶器・磁器・和食器 何でもできます)

主催:目黒・生活者ネットワーク
共催:NPOエコメッセ「水・緑・木地」